

# Distúrbios Respiratórios do Sono:

## Tratamento do Ronco e Apnéia com Aparelhos Intra Orais

---



# Medicina do sono



Psicologia



Ed. Física



Fonoaudiologia

# Interdisciplinar



Odontologia



Fisioterapia



Nutrição

# O Problema do sono mata

- Perda do potencial de atenção
- Perda de qualidade de vida
- Perda do rendimento
- Perda cognitiva

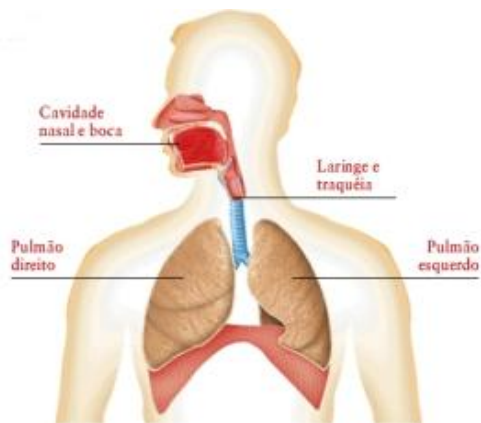


# Dados

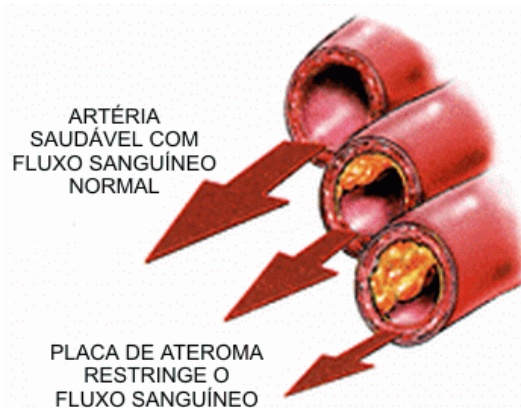
- Acima de 45-50 anos, aumenta o número de pacientes que roncam
- O ronco deve ser tratado como doença



# Distúrbios Respiratórios do sono



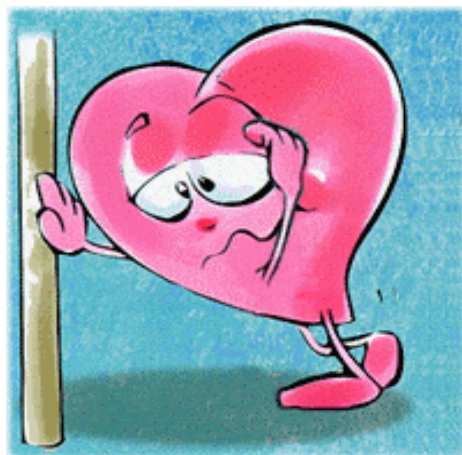
Inflamação



Colesterol



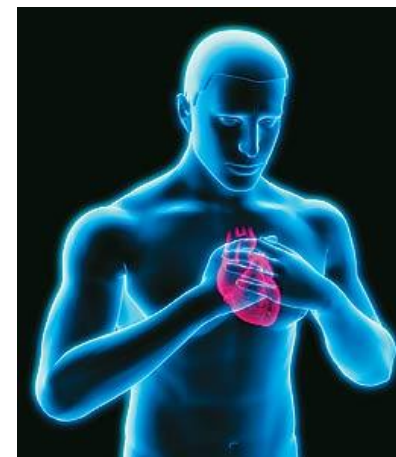
Diabete



Hipertensão



AVC



Infarto

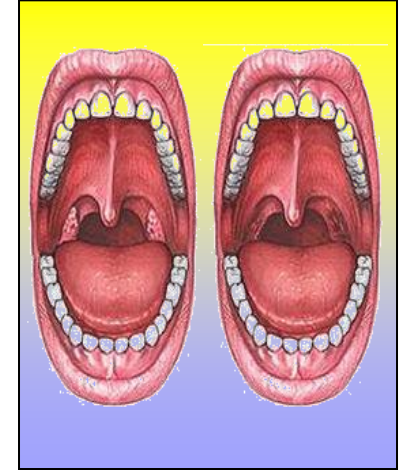
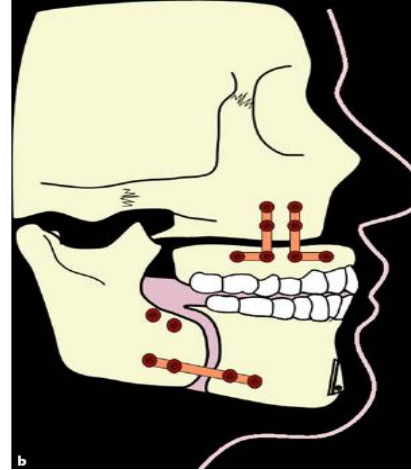


# INDICAÇÃO TERAPÊUTICA

Feita pelo Médico



CPAP ( Pressão Positiva  
Contínua da via Aérea)



Cirurgias de Tecidos Duros e Moles

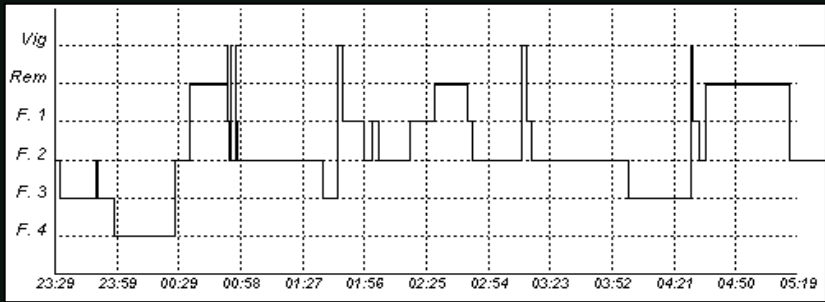
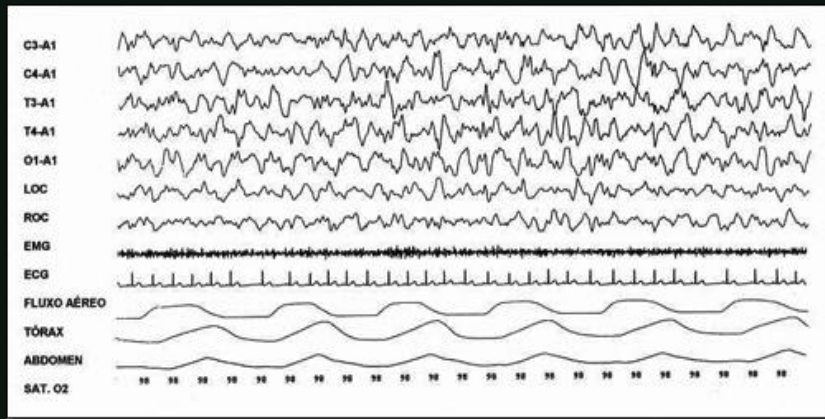


Aparelho Intra Oral



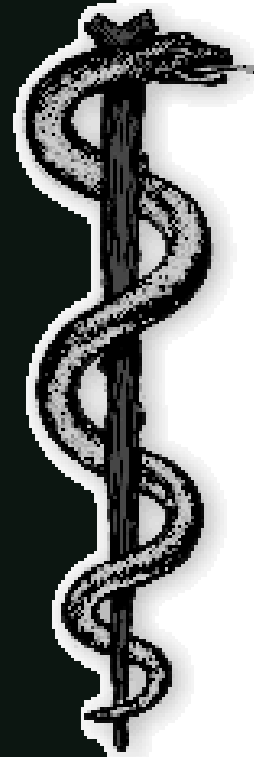
Terapia Miofuncional

# POLISSONOGRAFIA

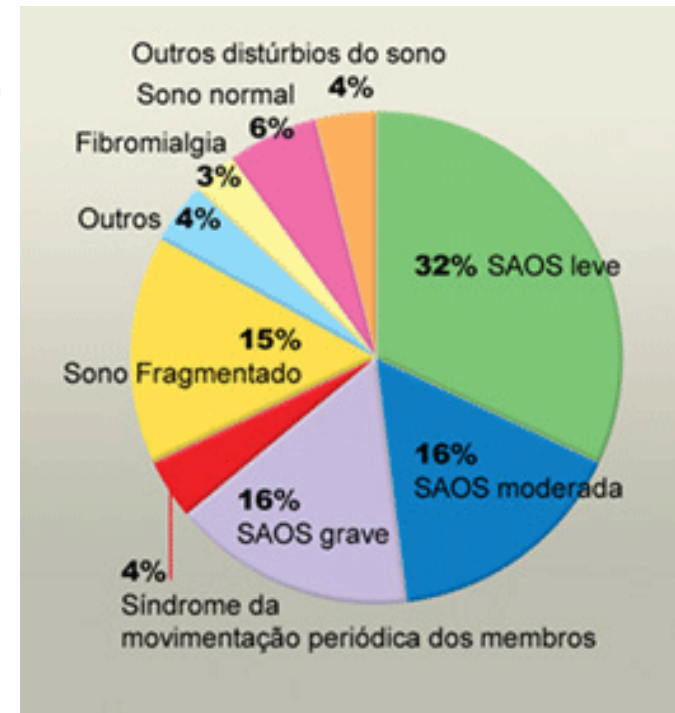


## EXAMES COMPLEMENTARES:

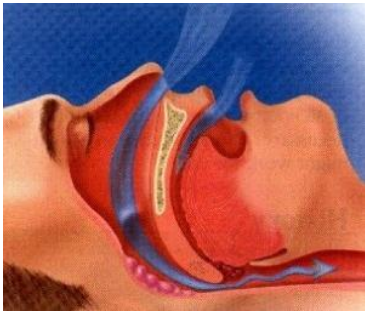
- Nasofibroscopia
- Telerradiografia
- Ressonância
- Tomografia computadorizada



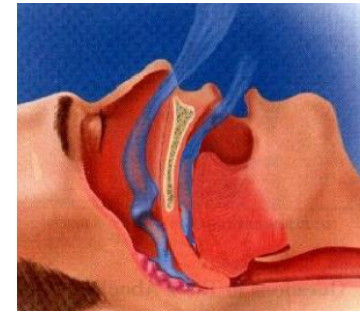
# DIAGNÓSTICO DA DOENÇA



# Tratamento do DRS com AIO



•RONCO



•SAOS



•SARVAS

# Sintomas da evolução da doença



# Fatores de risco para SAOS



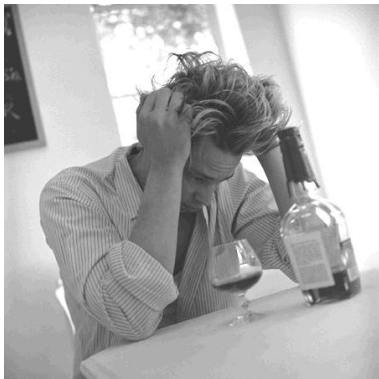
Fumo



Sexo



Raça



Álcool



Obesidade



Micrognathia

# Índice Apnéia-Hipopnéia

- Em adultos:
  - $< 5$  normal
  - 5 a 15 apnéia leve
  - 15 a 30 apnéia moderada
  - $> 30$  apnéia severa
- Em crianças:
  - $> 1$  considerado grave



# Fisiopatologia da respiração

## Espaço de Malampati

Quanto maior o grau, maior probabilidade para ronco e apnéia



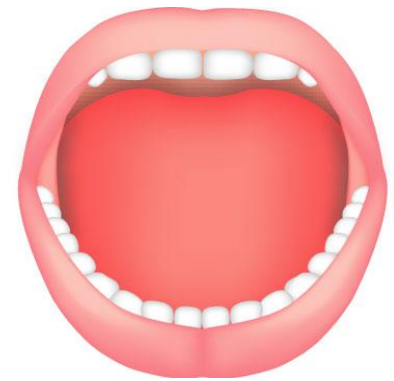
I



II



III



IV



# Fisiopatologia da respiração

## Classificação de Brodsky

### Tonsilas Palatinas



Grau 1+



Grau 2+



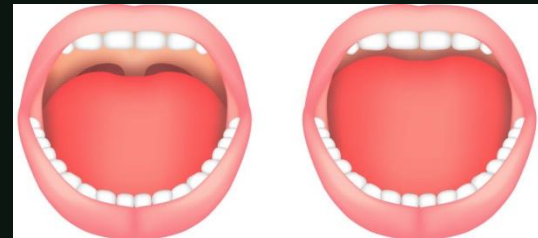
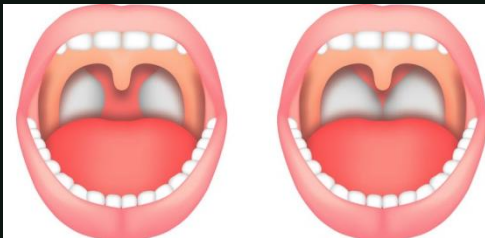
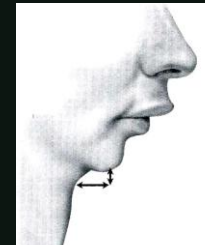
Grau 3+



Grau 4+



# Principais achados do exame físico na SAOS



- IMC  $\geq 30$  kg/m<sup>2</sup>
- Circunferência cervical
  - $> 43$  cm nos homens e  $> 38$  cm nas mulheres
- Circunferência abdominal
  - $> 95$  cm nos homens e  $> 85$  cm nas mulheres

# INDICAÇÃO DO APARELHO INTRA-ORAL



- RONCO, SARVAS, SAOS leve e moderada,
- SAOS grave em que o paciente não se adaptou com o CPAP.

# CONTRA INDICAÇÃO



Desdentado total



Doença periodontal



Uso de aparelho



Dor nas ATMs

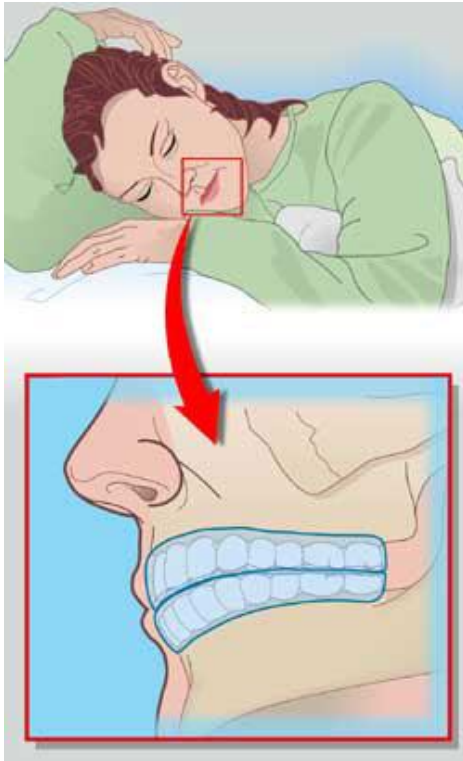


Bruxismo severo

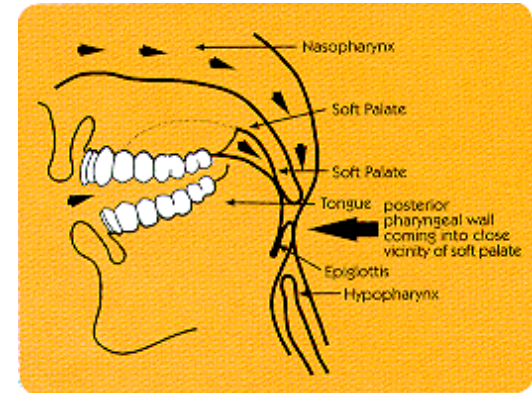
# Efeitos colaterais dos Aparelhos Intra-Orais

- Desconforto na ATM ( raro )
- Salivação excessiva ou boca seca
- Mudança na posição dentária
- Mudança na mordida, ou seja na relação maxilo-mandibular
- Dor dentária
- Dor nos músculos faciais

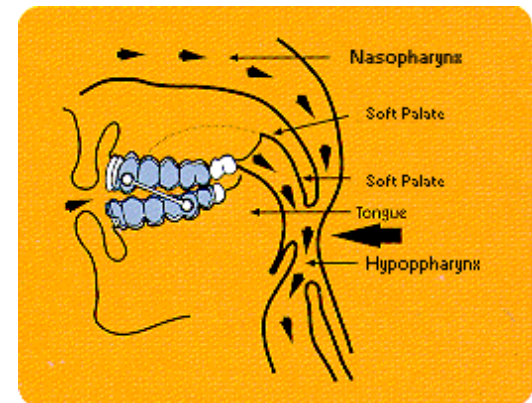
# Sucesso do Tratamento



IMC < 30



AMV\*  $\geq$  10mm

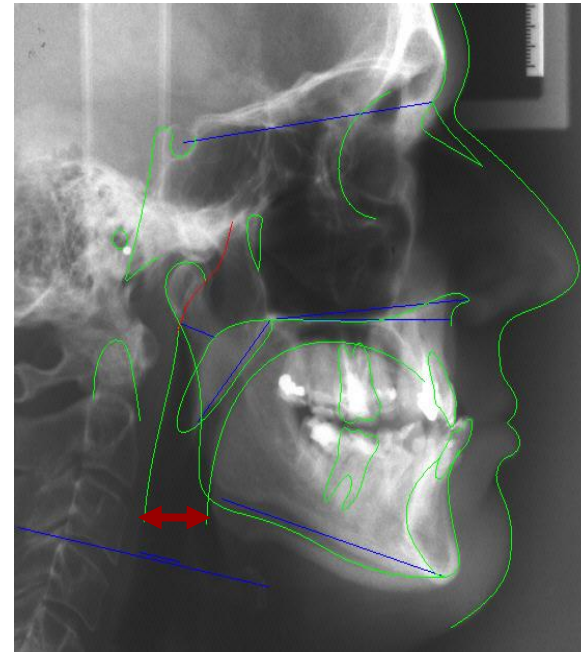
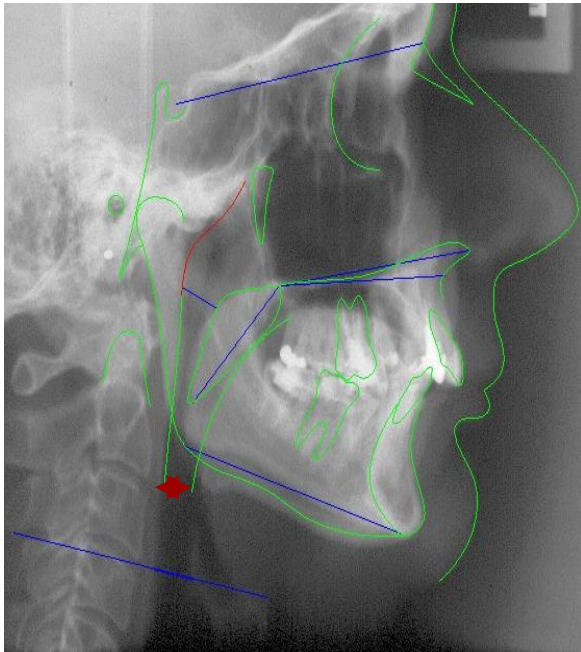


\* Avanço Mandibular Voluntário

# Ação dos AIO

## Dinâmica e propriedades fundamentais

- Promove uma reestruturação do tráfego aéreo
- Alteração postura da língua e mandíbula





**Prevenção é o caminho**



**O tratamento existe e  
qualidade de vida se busca a  
cada dia!**